

# Estrategias para EL PAGO DE LA DEUDA

- IT'S A -  
**MONEY  
THING®**



## CONSTRUYENDO UN PLAN PARA EL PAGO DE TUS DEUDAS

Las deudas con intereses altos son estresantes y costosas, por lo que pagarlas debería ser una de tus prioridades financieras. Haz una lista con los balances, la tasa de interés y el pago mínimo para cada una de tus deudas, y luego ten en cuenta las siguientes estrategias para pagarlas:

### BOLA DE NIEVE

- Las deudas se organizan y se pagan yendo del balance más bajo al más alto
- Una vez que una deuda ha sido pagada, el dinero que hubieras destinado a su pago se aplica a la siguiente deuda en la lista.

#### El método de la bola de nieve

Esta estrategia es excelente para principiantes. Aunque no es la más poderosa, la posibilidad de eliminar deudas de tu lista (incluso si son las más pequeñas) puede hacer que sientas mucha motivación.

### AVALANCHA

- Las deudas se organizan y se pagan yendo de la tasa de interés más alta a la más baja.
- En esta estrategia se eliminan las deudas más costosas primero.
- Conforme las deudas se van pagando se va liberando más dinero para el pago.

#### El método de la avalancha

Matemáticamente hablando, esta es la estrategia más poderosa. También requiere disciplina y determinación, ya que tu deuda más costosa también pudiera tener un balance alto.

### CONSOLIDACIÓN

- Se consigue un préstamo nuevo, y ese dinero se utiliza para pagar todas las otras deudas
- Entonces te quedas con ese solo préstamo, y por lo tanto tienes que ocuparte y estar pendiente de una sola tasa de interés y una fecha de pago

#### Consolidación

Si tienes problemas para estar atento a varias fechas de pago, esta estrategia es una buena solución. Ten en cuenta la nueva tasa de interés y cualquier comisión adicional aplicable antes de elegir esta opción.



## LA DEUDA Y EL AHORRO

**Ahorrar o no ahorrar, esa es la pregunta...**

Hablando en general, pagar las deudas con intereses altos debería ser una prioridad sobre los ahorros y las inversiones. **Tu fondo para emergencias es una excepción.** Tan solo un gasto inesperado puede obligarte a endeudarte más, y así retroceder el avance en tu proceso de pago de las deudas como consecuencia.

Entre tres y seis meses de tus gastos es la meta aconsejada para un fondo para emergencias, pero incluso un pequeño apartado de **\$1,000 es un buen punto de partida** que te ofrecerá algo de tranquilidad.

## LA DEUDA Y EL ESTRÉS

De acuerdo con un estudio del 2012 de la Universidad de Nottingham, aquellas personas que tienen dificultades para pagar sus deudas tienen el doble de posibilidades de experimentar problemas de salud mental, como depresión y ansiedad severas. El pago de las deudas es más que una meta financiera - es también un objetivo para la salud y el bienestar.

INFORMACIÓN PRESENTADA POR

**Addition**  
FINANCIAL

La tabla que aparece más arriba es una guía simplificada. Si no estás seguro o te sientes abrumado pensando cómo empezar, habla con un funcionario en tu unión de crédito acerca de los servicios de consejería en deudas disponibles para ti.